



# Dr. Anneliese Busse



## WOMEN'S HOLISTIC HEALING & YOGA-RETREAT

entdecke, verstehe und stärke Deine ur-weibliche Kraft

**Mo 27.8.2018 bis So 2.9.2018** in Obermillstatt / Millstätter See, Österreich

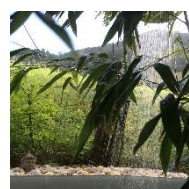


SOAMI YOGA RETREAT CENTER



Information und  
Anmeldung:

Dr. Anneliese Busse  
oder SOAMI-Zentrum:  
<http://www.soami.at/yoga-retreats>



Ganzheitliche (holistische) Wege für das Erkennen, was die Frau nährt und was sie blockiert:

### Retreat für Frauen mit

- Dr. Anneliese Busse, Frauenärztin,

ganzheitliche Frauengesundheit (u.a. Akupunktur, TCM/energetische Heilweisen)

- Hildegard Biller, Yoga-, Meditations- und Kochlehrerin,

Nahrungstherapeutin, Buchautorin

mit Vinyasa und YinYoga, Achtsamkeit, Stille, balancierter, vegan-biologischer

Heilnahrung, und individueller ganzheitlich-frauenärztlicher

Begleitung zu Frauen - Themen jeder Lebensphase

# Women's Yoga & Holistic Healing

*entdecke, verstehe und stärke Deine ur-weibliche Kraft*

**Ganzheitliche (holistische) Wege für das Erkennen, was die Frau nährt und was sie blockiert:**

## Retreat für Frauen

### Feedback unserer Teilnehmerinnen nach dem Retreat 2017:

*"Das Retreat hat alle meine Erwartungen übertroffen!"*

*"Ich weiß jetzt, wo es weitergeht!"*

*"Ich bin nächstes Jahr wieder dabei!"*

*"Ich möchte gerne da bleiben!"*

*"Etwas in mir beginnt sich zu verändern!"*

*"Es war eine wunderbare Bereicherung für mich!"*

*"Ihr habt mich in meiner Tiefe berührt!"*

### Voraussichtlicher Tagesablauf, in Abstimmung mit der Gruppe

**Montag, den 27.8.2018 Anreise:** am Nachmittag /Abend come together,  
Abendessen, restorative Yoga oder Tanz  
(Eurowings fliegt bis Klagenfurt, Abholung dort durch SOAMI-Centrum möglich)

#### Ab 2. Tag täglich:

08.00 - 10.00 Uhr: Womens Yoga Flow

10. - 11.00 Uhr: Brunch

11. - 16.30 Uhr: Zeit zur freien Verfügung, Massagen, Akupunktur,  
Ernährungsberatung, Kochkurs, Wanderungen etc.

18.00 Uhr: Womens Delight Dinner

19.30 - 21.00 Uhr: Vorträge, Gesprächsrunden, Meditation, Ingwerwickel etc.

Preis: voraussichtlich 1350€ all incl.

ausgenommen Körperbehandlungen und Beratungen

Anzahlung 500€ sofort bei Anmeldung, Restzahlung 4 Wo vor Retreat-Beginn

Bankdaten: s. Impressum der SOAMI-Homepage

#### Anmeldung:

siehe über die QR-codes in die Webseiten SOAMI und Dr. Busse

oder [dr.anneliese.busse@me.com](mailto:dr.anneliese.busse@me.com) oder [office@soami.at](mailto:office@soami.at)

„SOAMI – ein Sanskrit Begriff aus einem indischen Mantra – bedeutet in Einklang sein“  
Hoch über dem Millstätter See in fast 1000m Höhe, in Ruhe und sauberer Natur, verbindest Du  
Dich mit Deinem einzigartigen Potenzial als Frau („So am I“).

Wir bieten **täglich eine Yoga-Einheit (H. Biller), Gesprächsrunden mit Impulsvorträgen** zu

Themen, die Dich ganzheitlich in Deinem Frau-Sein abholen. Dazu Stille-Wanderung, Kochkurs, Freiraum für Dich - alles in dieser Woche kann Inspiration sein, dich selbst zu fragen: Was ist meine tiefste Wahrheit? Was ist der wirkliche Wunsch meiner Seele? Wer bin ich? Was möchte ich in meinem Leben halten oder ändern? Was blockiert mich?

Hier findest Du deine Zeit, Deinen Raum, unbelastet durch die Herausforderungen des Alltags, der Klärung dieser Fragen näher zu kommen.

Nach Deinen individuellen Bedürfnissen bieten wir **Akupunktur, naturheilkundliche Behandlungen** oder Gespräche (Dr. Anneliese Busse), **sowie ayurvedisch-ganzheitliche Ernährungsberatung (Hildegard Biller)** vor Ort.

